

Vietnam del Nord Inedito (Active & Relax)

11 giorni / 10 notti

PUNTI SALIENTI ITINERARIO

- 📍 *Hanoi: scoprire la ricca cultura e la storia della città, gustare specialità vietnamite come banh cuon, banh mi pho, durante lo Street-food nel centro storico di Hanoi.*
- 📍 *Scoprire il nord delle regioni meno note di Mai Chau & Pu Luong: storia e tradizioni delle etnie Thai & Muong.*
- 📍 *Soggiorno ecosostenibile all'Avana Retreat & Spa immerso nel verde dei monti a nord del Vietnam.*
- 📍 *Visita alla Riserva Naturale Van Long con giro su una barca locale.*
- 📍 *Hiking leggeri: tra villaggi e i loro abitanti che aprono le loro porte di casa per raccontare tradizioni e cultura locale.*
- 📍 *Escursioni in bicicletta in luoghi unici incontrando la gente del posto*
- 📍 *Una notte in Ecohost, casa privata locale*
- 📍 *Una notte in crociera in una zona meno frequentata nella famosa baia di Halong.*

IMPATTO RIGENERATIVO

- 📍 *Utilizzo preferenziale di **piccole strutture a gestione locale o familiare**;*
- 📍 *Soggiognerai nel **primo hotel sostenibile** dell'area montuosa di Mai Chau.*
- 📍 *Integrato nel paesaggio: **piantati oltre 5000 alberi***
- 📍 *Impatto ambiente: trattamento e imbottigliamento in loco dell'acqua potabile.*
- 📍 **Retreat Plastic free**
- 📍 *Il personale delle strutture di accoglienza che proponiamo è per il 90% **proveniente dai villaggi vicini**, questo permette alle famiglie di avere un sostentamento economico e di rientrare a casa ogni giorno.*
- 📍 *Pranzi in ristoranti e/o case locali con **prodotti locali**.*
- 📍 *Incontro, conoscenza persone e comunità: soste nei villaggi durante hiking ed escursioni in bici per **conoscere le attività locali**.*

Programma di viaggio

1° giorno: Arrivo a Hanoi – (-/-/-)

Arrivo ad Hanoi. La vostra guida vi accoglierà al vostro arrivo all'aeroporto per accompagnarvi al vostro hotel. Trasferimento privato e sistemazione in hotel in base all'orario di arrivo del vostro volo. Tempo a disposizione, cena libera, pernottamento.

2° giorno: Hanoi city tour – Street food (C/P/C)

Prima colazione, incontro con la guida e inizio della **visita della città di Hanoi**. Iniziando dai suoi luoghi simbolo: il mausoleo di Ho Chi Minh, la One-Pillar Pagoda; l'antico Tempio della Letteratura. Passeggiando lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia. Proseguirete con **l'Esperienza: "Hanoi in una tazza"**, la città è conosciuta per le molte caffetterie, accompagnati dalla vostra guida scoprirete una caffetteria unica dove godersi il caffè di Hanoi e osservare la gente e la cultura della città. Pranzo in un ristorante locale. Pomeriggio a disposizione, verso sera inizio scoperta del Quartiere Vecchio di Hanoi dove vi attende un'esplosione di gusti, colori e profumi. Potrete assaggiare innumerevoli specialità vietnamite tra le quali banh cuon, pancake di riso al vapore arrotolati ed altre specialità di street food. Sino ad arrivare sulle rive del Lago Hoan Kiem potrete poi gustare un delizioso gelato, prima di congedarvi dalla vostra guida e dedicarvi all'esplorazione notturna di Hanoi in autonomia per poi rientrare in hotel, pernottamento.



3° giorno: Hanoi – Mai Chau Avana Retreat (C/-/-)

Prima colazione, e in prima mattinata partenza da Hanoi in direzione di Avana Retreat in Mai Chau, percorrendo stradine immerse nella natura. La strada risale verso nord le alture in un paesaggio montano, arrivo e sistemazione. Il pomeriggio è a vostra disposizione per esplorare l'Avana Retreat e la zona circostante a vostro piacimento o per godervi la piscina all'aperto con vista mozzafiato sulla montagna e sulle terrazze di riso., cena libera e pernottamento.

4° giorno: Mai Chau – Hiking al villaggio Co Cham (C/-/-)

Prima colazione, e partenza direttamente dal resort per una facile escursione a piedi lungo la foresta per raggiungere dopo 1 ora la cima della montagna con una vista mozzafiato sui villaggi di Panh e Cun Pheo. Dopo aver superato il villaggio di Pheo, continuerete verso il villaggio di Co Cham e visiterete una casa locale e incontrerete alcune persone del villaggio per conoscere la vita e i costumi tradizionali. Dopo questo incontro emozionante, tornerete all'hotel con un veicolo privato. Il resto della giornata è libero. Cena libera, suggeriamo opzionale cena romantica presso la cascata del resort. Pernottamento.

5° giorno: Mai Chau – Hiking Riserva Naturale di Pu Luong (C/P/-)

Dopo la prima colazione partenza verso la riserva naturale di Pu Luong, popolata dalle minoranze Thai e Muong per un'intera giornata attraverso bellissimi villaggi, risaie con imponenti montagne con l'opportunità di scoprire una regione poco conosciuta e visitata. Arrivo nel centro di Pu Luong, inizio dell'escursione a piedi durante la mattinata, partendo dal villaggio di Ban Don scendendo nella valle incontrerete terrazze di riso, anatre, galline e contadini intenti nel lavoro dei campi e passando davanti a molte case della minoranza thailandese, con l'opportunità di conoscere costumi e tecniche di costruzione. Dopo questa breve visita, tornerete al punto di partenza per godervi un pranzo con cucina locale. Nel pomeriggio dopo un rapido trasferimento inizierete la vostra escursione dall'ingresso di un villaggio locale. Il sentiero conduce verso un altro villaggio e attraversa splendide terrazze di riso e prosegue verso una foresta e diverse abitazioni locali. Arrivati al fiume, attraverserete un ponte, per poi continuerete lungo una bella zona pianeggiante fino al villaggio di Hang, circondato da bellissime risaie. Dopo una pausa, continuerete a camminare su una strada più piccola prima di arrivare all'ultimo villaggio. Raggiunta la strada principale tornerete ad Avana Retreat in veicolo. Tempo a disposizione per relax cena libera e pernottamento.

6° giorno: Mai Chau – Avana Retreat (C/P/-)

Prima colazione. Questa giornata è a vostra disposizione per rilassarvi presso la piscina o la spa dell'Avana Retreat o scegliere altre escursioni opzionali. Pasti liberi e pernottamento.

7° giorno: Mai Chau – Ninh Binh (C/P/-)

Prima colazione Partenza da Mai Chau per raggiungere il sito di Hoa Lu. Arrivo e pranzo in un'abitazione locale in un villaggio. Nel primo pomeriggio partenza dal villaggio di Gia Hung per fare un piacevole giro in bicicletta attraverso i villaggi e alla scoperta di questa bellissima area e dei loro abitanti. Arrivati nella Riserva Naturale Van Long, a bordo di una imbarcazione a remi gusterete una lenta esplorazione attraverso le risaie, la rigogliosa vegetazione ed i picchi rocciosi tutto intorno. Ritorno in hotel. Cena libera e pernottamento.

8° giorno: Ninh Binh – Nam Dinh (C/P/C)

Prima colazione. Partenza alla scoperta di Nam Dinh, una bella provincia situata a est di Ninh Binh. Lungo la strada visiterete la famosa Cattedrale di Phat Diem, con una breve sosta anche alla famosa Chiesa Hai Ly, una bella chiesa in rovina situata lungo una spiaggia, ottimo posto per osservare il lavoro quotidiano dei pescatori locali. Dopo il pranzo, partenza per il vostro giro in bicicletta nella campagna, passando da un villaggio all'altro attraverso bellissime risaie e paesaggi unici. Lungo la strada, vi fermerete a visitare le case locali per interagire con i loro abitanti e conoscere la loro cultura e tradizioni. Lungo questo tragitto pedalerete anche lungo le ex case coloniali francesi. L'escursione termina nel pomeriggio presso l'Ecohost di Hai Hau una casa tradizionale nel nord del Vietnam (ex casa coloniale francese) ristrutturata per i viaggiatori ed ancora abitata da una famiglia. Cena e pernottamento.

9° giorno: Nam Dinh – Hai Phong – Lan Ha Bay (C/P/C)

Prima colazione. Partenza alla volta di Hai Phong, e imbarco verso mezzogiorno per una magica crociera alla scoperta di Lan Ha Bay (una parte della baia di Halong) con i suoi torreggianti picchi rocciosi che si innalzano dalle acque, questa baia è patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1994. Più di 1.900 isole ed isolotti ammantati di rigogliosa vegetazione di specchiano silenziosi nelle acque cristalline della baia. Pranzo e cena vi verranno serviti a bordo, con un'eccezionale scelta di frutti di mare pescati nella baia. Pernottamento a bordo.

10° giorno: Lan Ha Bay – Hanoi (C/P/C)

Al mattino presto sveglia per godere l'alba sulle acque cristalline della baia. La crociera prosegue all'interno della baia sino allo sbarco a fine mattinata. Pasto veloce e rientro ad Hanoi, Arrivo sistemazione in hotel tempo a disposizione relax, cena libera. Pernottamento.

11° giorno: Hanoi – Partenza (C/-/-)

Prima colazione, in base all'orario del vostro volo di rientro tempo a disposizione. Partenza con trasferimento privato sino all'aeroporto internazionale di Hanoi. **Fine dei servizi.**